

**VERANSTALTUNGS-
REIHE**

**INKLUSION
IM WÜRMTAL**

**8.10. BIS 18.11.
2022**



Mit Unterstützung der Gemeinden
Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg

Gefördert durch die Landkreise
München und Starnberg

Programmübersicht

Details in der Beschreibung auf der angegebenen Seite, allgemeine Infos auf Seite 9.

Nr.	Veranstaltung	Veranstaltungsort	Wann	Service*	Anmeldung	Seite
01	Klettern, Kurven, Kreatives – Auftaktveranstaltung	Kletterturm, Planegg	08.10. / 10.00	BZ, BT	bis 5.10.	10
02	Wanderung für Menschen mit und ohne Sehbehinderung	Treffpunkt: S-Bahnhof Planegg	08.10. / 08.50		bis 1.10.	10
03	Inklusion vor Ort – Leuchtturmprojekte des BBLKM	Bürgerhaus Gräfelfing	10.10. / 19.00	BZ, BT, IS		11
04	Spiel & Sport Gräfelfing	Grundschule Gräfelfing	12.10. / 18.30	BZ, BT		11
05	Badminton inklusiv	Grundschule Gräfelfing	12.10. / 20.00	BZ, BT		12
06	Workshop: Guter Umgang mit Geld	Sozialnetz Würmtal-Insel, Planegg	13.10. / 18.00	BZ, BT	bis 12.10.	12
07	Die Nacht der lebenden Bücher	Gemeindebibliothek, Krailling	14.10. / 19.00	BZ, BT	bis 13.10.	13
08	Soccer-Turnier für alle ab 12 Jahren	Sportzentrum, Martinsried	15.10. / 09.30	BT	bis 7.10.	13
09	Schulung: Grundwissen Demenz	Sozialnetz Würmtal-Insel, Planegg	18.10. / 08.00	BZ, BT	nicht öffentl.	14
10	Erste Hilfe für Trauernde	Sozialnetz Würmtal-Insel, Planegg	19.10. / 15.00		bis 17.10.	14
11	Vortrag + Parcours: Autismus-Spektrum-Störung	Betreutes Wohnen zu Hause, Krailling	19.10. / 18.00	BZ, BT	bis 18.10.	15
12	Vortrag: Leistungen bei Pflegebedürftigkeit	Betreutes Wohnen zu Hause, Krailling	20.10. / 14.00	BZ, BT	bis 19.10.	15
13	Turnen für Kinder mit besonderem Förderbedarf	Grundschule Martinsried	20.10. / 16.30	BZ, BT	nicht öffentl.	16
14	Schulung zum Demenzlotsen	Betreutes Wohnen zu Hause, Krailling	22.10. / 09.00	BZ, BT	bis 14.10.	16
15	Workshop für Erwachsene: Gebärdensprache	vhs-Zentrum, Planegg	22.10. / 10.00	BZ, BT	bis 20.10.	17
16	Neurotango – Bewegungsblockaden auflösen (2 Tage)	vhs-Zentrum, Planegg	22.10. / 11.00	BZ, BT	bis 15.10.	17
17	Lauraine – live in concert	Mehrzweckhalle, Neuried	22.10. / 19.00	BZ, BT		18
18	Schulung: Grundwissen Demenz	Sozialnetz Würmtal-Insel, Planegg	25.10. / 08.00	BZ, BT	nicht öffentl.	14
19	Internationales Liedersingen für Jung und Alt	Familienzentrum, Planegg	26.10. / 15.00	BZ, BT	bis 25.10.	19

Nr.	Veranstaltung	Veranstaltungsort	Wann	Service*	Anmeldung	Seite
20	Der FortSchritt Verein stellt sich vor	FortSchritt Kinderkrippe, Planegg	26.10. / 18.00	BZ, BT		19
21	Musikalischer Nachmittag mit den Schläge(r)nden Herzen	Pfarrheim St. Elisabeth, Planegg	27.10. / 14.30	BZ, BT	bis 25.10.	20
22	Olaf Hoppel und die Geheimsprache	Grundschule Planegg	27. & 28.10.		nicht öffentl.	20
23	Auch wir haben sexuelle Bedürfnisse!	Café Gräfelfinger, Gräfelfing	28.10. / 17.30	BZ, BT		21
24	Workshop für Kinder: Gebärdensprache	vhs-Zentrum, Planegg	29.10. / 10.30	BZ, BT	bis 27.10.	21
25	Inklusives Tisch-Tennis-Turnier	Sporthalle Gräfelfing	30.10. / 11.00	BT	bis 15.10.	22
26	Geo-Caching für die ganze Familie	Treffpunkt: Jahnplatz, Lochham	05.11. / 14.00		bis 29.10.	22
27	Vortrag: Inklusion für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten	Familienzentrum, Planegg	07.11. / 19.00	BZ, BT	bis 1.11.	23
28	Inklusives Kinderturnen	TSV Neuried	09.11. / 16.30	BZ, BT	bis 8.11.	23
29	Letzte-Hilfe-Kurs	Betreutes Wohnen zu Hause, Krailling	10.11. / 14.00	BZ, BT	bis 9.11.	24
30	Vortrag: Kinder in besonderen Belastungssituationen	Familienzentrum, Planegg	10.11. / 19.00	BZ, BT	bis 3.11.	24
31	Vortrag: Das Persönliche Budget	Rathaus Neuried	10.11. / 19.00	BZ, BT		25
32	Escape Game: Welcome to the jungle	AWO, Planegg	11.11. / 12.00	BZ	bis 10.11.	25
33	Claus Angerbauer: Wie schön euch nicht zu sehen	Gemeindebibliothek, Krailling	11.11. / 19.00	BZ, BT	bis 10.11.	26
34	Inklusives Tennis-Turnier	Sporthalle Gräfelfing	12.11. / 11.00	BT	bis 30.10.	26
35	Theater: Ein Kuss – Antonio Ligabue	Kupferhaus, Planegg	13.11. / 19.00	BT, BT, IS	Tickets	27
36	Inklusives Kinderturnen	TSV Neuried	16.11. / 16.30	BZ, BT	bis 15.11.	23
37	Konzert: Veeh-Harfen Ensemble	Musikschule Planegg	18.11. / 19.00	BZ, BT		27



*Ausstattung des Veranstaltungsorts: BZ = barrierefreier Zugang, BT = barrierefreie Toilette, IS = Induktionsschleife
Gebärdensprachdolmetscher*in (kostenlos) möglich: Anmeldung spätestens 14 Tage vorher beim jeweiligen Veranstalter.

Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Inklusion hat das gleichberechtigte Zusammenleben aller Menschen zum Ziel. Inklusion ist erreicht, wenn Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammen wohnen, arbeiten und ihre Freizeit gestalten können. Damit dies gelingen kann, haben wir alle als Teil dieser Gesellschaft die Aufgabe, die entsprechenden Rahmenbedingungen zu schaffen. Gemeinsam müssen wir Sorge dafür tragen, dass alle Menschen unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen uneingeschränkt am täglichen Leben teilnehmen können.

Der Arbeitskreis Inklusion leistet seit vielen Jahren einen unschätzbaren wertvollen Beitrag, um das Bekenntnis zu einer inklusiven Gesellschaft zu gelebter Realität werden zu lassen. Die Veranstaltungsreihe Inklusion im Würmtal hat sich dabei schon lange als fester Bestandteil etabliert. In den vergangenen Jahren haben wir wichtige Schritte in Richtung gelingender Inklusion genommen. Jetzt gilt es, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen, alle möglichen Perspektiven einzubeziehen und miteinander zu vereinbaren.

Auch in diesem Jahr ist es dem besonderen Engagement des Arbeitskreises gelungen, ein interkommunales Vorzeigeprojekt auf die Beine zu stellen. Das Ergebnis ist ein buntes Programm von rund 40 Veranstaltungen, welche zwischen dem 8. Oktober und dem 18. November 2022 stattfinden.

Es sind die Menschen, es sind wir alle, die den Inklusionsprozess wesentlich vorantreiben können und müssen. Deshalb möchten wir auch für den weiteren Weg Sie alle, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, herzlich einladen, sich zu beteiligen. Inklusion funktioniert dann am besten, wenn möglichst viele Menschen mitmachen.

Wir wünschen der Veranstaltungsreihe Inklusion im Würmtal viel Erfolg und eine hohe Aufmerksamkeit!

In herzlicher Verbundenheit
Ihre Landräte



Christoph Göbel
Landrat des Landkreises
München



Stefan Frey
Landrat des Landkreises
Starnberg

Liebe Bürgerinnen und Bürger im Würmtal,

vor Ihnen liegt das Programm zur dritten Veranstaltungsreihe „Inklusion im Würmtal“, die der sehr engagierte Arbeitskreis Inklusion auf die Beine gestellt hat. Leider musste die Reihe aufgrund der Corona-Pandemie bereits 2020 und 2021 verschoben werden. Umso mehr freuen wir uns auf rund 40 abwechslungsreiche Veranstaltungen in diesem Jahr. In dem Projekt arbeiten Gemeinden, Verbände, soziale Dienste und Ehrenamtliche über alle Gemeinde- und Landkreisgrenzen hinweg engagiert zusammen.

Ziel einer inklusiven Gesellschaft ist, dass jeder in die Lage versetzt wird, nach seinen individuellen Möglichkeiten an unserer Gesellschaft teilzuhaben und selbst etwas beizutragen. Alle Veranstaltungen finden in den teilnehmenden Würmtalgemeinden statt. Das Angebot ist breit gefächert und bietet neben sportlichen auch literarische und musikalische Highlights sowie Beratungsangebote für besondere Lebensumstände.

Für die Erstellung dieses Programms bedanken wir uns beim Arbeitskreis Inklusion, der von den Gemeinden personell unterstützt wird, sowie den vielen aktiven Vereinen, Fachstellen und Künstlern. Die Landkreise München und Starnberg beteiligen sich mit einem großzügigen finanziellen Beitrag.

Wir beginnen am 8. Oktober mit einer Veranstaltung im Naturfreundehaus am Kletterturm im Planegg und beenden die Reihe am 18. November mit einem Konzert der Veeh-Harfen in der Musikschule Planegg. In der Zwischenzeit gibt es täglich die Möglichkeit, Inklusion gemeinsam zu (er)leben.

Wir laden Sie herzlich ein, die Veranstaltungen zu besuchen. Tragen Sie mit uns gemeinsam dazu bei, dass der inklusive Gedanke immer selbstverständlicher wird.

*Mit herzlichen Grüßen
Ihre Bürgermeister*



A handwritten signature in blue ink that reads "Peter Köstler".

Peter Köstler
Erster Bürgermeister
Gräfelfing



A handwritten signature in blue ink that reads "Rudolph Haux".

Rudolph Haux
Erster Bürgermeister
Krailling



A handwritten signature in blue ink that reads "Harald Zipfel".

Harald Zipfel
Erster Bürgermeister
Neuried



A handwritten signature in blue ink that reads "Hermann Nafziger".

Hermann Nafziger
Erster Bürgermeister
Planegg

Liebe Interessierte an unserer Veranstaltungsreihe,

Inklusion – ja klar! Uns allen, egal ob mit oder ohne Behinderung, ist die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft möglich. So lebt es sich gut in unserer Gesellschaft, für alle miteinander.

Das ist das Ziel von Inklusion, unser gemeinsames Ziel. Offiziell ist sie auch politisch gewollt. Und es gibt Vorreiter und gute Beispiele, wie Inklusion im Alltag umgesetzt und gelebt wird.

Ist Inklusion Routine? Ist sie selbstverständlich? Muss man nicht mehr darüber nachdenken? Muss man überhaupt noch darüber reden?

Die Antworten liegen auf der Hand. Menschen mit Behinderung sind oft unsichtbar, weil sie in unserem Alltag einfach nicht vorkommen. Die Lebenssituationen für Menschen mit Behinderung sind in den Bereichen Kindergarten, Schule, Ausbildung, Beruf und Alter leider sehr oft alles andere als

inklusiv. Das Wenigste ist für sie selbstverständlich, das Meiste ist für sie und ihre Angehörigen ein Kampf, um am normalen Leben teilhaben zu können und nicht immer im separaten Bereich zu leben.

Wir schaffen Inklusion, wenn sich alle dafür engagieren. Die von Behinderung Betroffenen und ihre Angehörigen kämpfen dafür, sie haben aber keine Lobby. Gerade auch Menschen ohne Behinderung können und müssen sagen, dass wir alle profitieren, wenn wir niemanden ausschließen, wenn wir die Wege gemeinsam gehen, wenn wir beim Unterstützen dazulernen, wenn das Leben in der vielfältigen Gemeinschaft reich und gut ist.

Unsere Veranstaltungsreihe Inklusion im Würmtal möchte uns für ein Leben in der Gemeinschaft aller sensibilisieren. Sie ermöglicht uns vielleicht erste Berührungspunkte mit dem Thema Inklusion. Wir erfahren, dass wir gemeinsam und voneinander lernen und gemeinsam Spaß haben können.

Bedanken möchten wir uns bei den Landratsämtern München und Starnberg und bei den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg für die Zuschüsse. Ohne diese Förderung wäre es nicht möglich, die Veranstaltungsreihe, nach zwei Jahren Verschiebung durch die Pandemie, durchzuführen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme an den Veranstaltungen! Nutzen Sie das breite Angebot für sich: Vorträge, Kulturelles, kreative Aktionen und Sportliches. Und wir freuen uns, wenn Sie dann sagen, das ist gut!

Herzliche Grüße, Ihr Arbeitskreis Inklusion

Robert Efinger, Beauftragter für Menschen mit Behinderung der Gemeinde Neuried

Jens Fülle, OBA – evangelisch in der Region München

Fritz Haugg, Behindertenbeauftragter der Gemeinde Planegg

Astrid Lohrer, Gemeinde Krailling

Günter Roll, Inklusionsbeauftragter der Gemeinde Gräfelfing

Anna Tangerding, Sozialnetz Würmtal-Insel

Allgemeine Informationen:

Bei allen Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter.



Gebärdensprachdolmetscher*innen stellen wir gerne bei Bedarf kostenlos bereit: Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vorher bei dem jeweiligen Veranstalter.



Wir haben uns bemüht, möglichst barrierefreie Räume für die Veranstaltungen zu nutzen (siehe Seite 2/3 unter Service). Nicht immer war das möglich. Bitte fragen Sie ggf. beim Veranstalter nach. Wenn Sie Unterstützung brauchen, melden Sie auch dies bitte beim Veranstalter an.

Das Programm finden Sie auch im Internet: auf den Homepages der beteiligten Gemeinden oder unter www.wuermtal-insel.de

01 Klettern, Kurven, Kreatives Feierliche Auftaktveranstaltung

**Sa. 8.10. | 10.00 - 14.00 Uhr, Kletterturm,
Feodor-Lynen-Str. 6a, Planegg**

Hast Du Spaß beim Klettern am kleinen Boulderfelsen? Willst Du es am Kletterturm, bis zu zehn Meter Höhe versuchen? Hast Du Spaß, Dich mit einem Rollstuhl beim Hindernislauf in die Kurven zu legen? Dein Gleichgewicht auf der Slackline zu testen? Zu basteln, um Dir etwas Schönes mit nach Hause zu nehmen? Nette Leute zu treffen? Dann bist Du bei uns genau richtig! Vorerfahrungen sind keine notwendig. Wir helfen Dir und freuen uns auf Dich und den gemeinsamen feierlichen Auftakt der Veranstaltungsreihe mit Ehrengästen.

Zielgruppe: alle mit und ohne Behinderung

Veranstalter: Naturfreunde Würmtal e.V., www.nfwt.de;

OBA - evang. i.d. Region München, www.oba-muenchen.de;

Schule der Fantasie Gauting, www.sdf-gauting.de

Infos: Fr. Merkle-Wied, Tel. 089 / 89 89 09 02

Anmeldung: bis 5.10. unter Andrea.Merkle-Wied@nfwt.de

02 Wanderung für Menschen mit und ohne Sehbehinderung

Sa. 8.10. | 8.50 Uhr, Treffpunkt: S-Bahnhof Planegg

Die Naturfreunde Würmtal bieten eine Ganztags-Wanderung im Münchener Umland für Menschen mit und ohne Sehbehinderung an. Nach Möglichkeit 12 Kilometer mit Einkehr. Sollte coronabedingt eine Einkehr nicht möglich sein, dann machen wir ein Picknick unterwegs. Die Naturfreunde freuen sich auf viele Mitwandernde. Mitzubringen sind Schwerbehindertenausweise, Stöcke, ggf. Regenkleidung, festes Schuhwerk und ausreichend Getränke. Die Führhunde müssen angemeldet werden und angeleint sein.

Zielgruppe: Wanderbegeisterte mit und ohne Sehbehinderung

Veranstalter: Naturfreunde Würmtal e.V., www.nfwt.de

Infos: Fr. Mück, Tel. 0178 / 762 07 03, gisela-mueck@web.de

Anmeldung: bis 1.10. unter gisela-mueck@web.de

Kosten: Fahrt und Einkehr

03 Inklusion vor Ort – Leuchtturmprojekte des BBLKM

**Mo. 10.10. | 19.00 Uhr, Bürgerhaus Gräfelfing,
Bahnhofplatz 1, Gräfelfing**

Wohnen, Arbeit, Freizeit – in allen Bereichen gibt es im Würmtal außergewöhnliche Initiativen, die es lohnt kennenzulernen. Lassen Sie sich entführen in inklusive Lebenswelten, die uns alle bereichern können! Der Behindertenbeirat des Landkreises München – kurz BBLKM – freut sich auf Sie! Kurzfristig kann sich der Veranstaltungsort ändern – bitte Ankündigungen beachten!

Zielgruppe: alle Bürgerinnen und Bürger

Veranstalter: BBLKM, www.lra-m.bayern.de

Infos: Tel. 089 / 62 21 18 48, behindertenbeirat@lra-m.bayern.de;
Fr. Schwaiblmaier, Tel. 089 / 85 46 68 42,
frauke.schwaiblmaier@t-online.de

04 Spiel & Sport Gräfelfing

**Mi. 12.10. | 18.30 - 20.00 Uhr, Turnhalle Grundschule,
Schulstr. 2, Gräfelfing**

Sportler*innen mit und ohne geistige Behinderung und jeden Alters erwartet eine bunte Mischung aus Gymnastik, Ball- und Bewegungsspielen sowie Volkstanz.

Das Angebot findet ganzjährig jeden Mittwoch statt!

Zielgruppe: Bewegungsbegeisterte mit und ohne Behinderung

Veranstalter: TSV Gräfelfing Inklusionssport, www.tsv-graefelfing.de

Infos: Fr. Schwaiblmaier, Tel. 089 / 85 46 68 42,
frauke.schwaiblmaier@t-online.de;
Fr. Basili, a.basili@tsv-graefelfing.de;
Hr. Fülle, Tel. 089 / 12 66 11 67

05 Badminton inklusiv

**Mi. 12.10. | 20.00 - 21.00 Uhr, Turnhalle Grundschule,
Schulstr. 2, Gräfelfing**

Sportler*innen mit und ohne Behinderung trainieren
und spielen gemeinsam Badminton/Federball.
Badminton-Schläger werden gestellt.

Das Angebot findet ganzjährig jeden Mittwoch statt!

Zielgruppe: Bewegungsbegeisterte mit und ohne Behinderung

Veranstalter: TSV Gräfelfing Inklusionssport, www.tsv-graefelfing.de

Infos: Fr. Schwaiblmair, Tel. 089 / 85 46 68 42,
frauke.schwaiblmair@t-online.de;
Fr. Basili, a.basili@tsv-graefelfing.de;
Hr. Fülle, Tel. 089 / 12 66 11 67

06 Workshop: Guter Umgang mit Geld

**Do. 13.10. | 18.00 - 20.00 Uhr,
Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, Planegg**

Wir wollen gesund leben, die Umwelt schonen, aber
dabei nicht viel Geld ausgeben. Geht das? Wir sagen ja.
Kommen Sie in unsere Veranstaltung. Wir besprechen
ein Haushaltsbuch mit Einnahmen und Ausgaben.
Wir sammeln zusammen Tipps, wie Sie weniger Geld für
Wasser, Strom, Essen, Bekleidung und Freizeit ausgeben.

Zielgruppe: Multiplikator*innen im sozialen Bereich,
alle Interessierten

Referenten: Silvia Morelle, Christine Streidl, Carola Schanzer

Veranstalter: Caritasverband der Erzdiözese München u. Freising e.V.;
Caritas-Dienste Landkreis München, Schuldner- und
Insolvenzberatung; Sozialnetz Würmtal-Insel

Infos: Tel. 089 / 43 66 96 40,
schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.de

Anmeldung: bis 12.10. (siehe Infos)

07 Die Nacht der lebenden Bücher

**Fr. 14.10. | 19.00 - 20.30 Uhr, Gemeindebibliothek,
Margaretenstr. 53a, Krailling**

Es gibt Menschen, deren Leben so spannend ist wie ein Buch. Drei dieser Menschen sind zu Gast und erzählen in kurzen Gesprächsrunden aus ihrem Leben und ihrer Arbeit zum Thema Inklusion. Wir freuen uns auf:
Martina Ottmar – Sozialpädagogin und bis Anfang 2022 Inklusionsbeauftragte der Gemeinde Gauting;
Renate Kleinmond – mehr als 40 Jahre Erzieherin und bis 2021 Leiterin des Caritas Kinderhauses in Krailling mit mehreren Inklusionsgruppen;
Claus Angerbauer – der Gemeinderat, der mit den Ohren sieht.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Referenten: Martina Ottmar, Renate Kleinmond, Claus Angerbauer

Veranstalter: Gemeindebibliothek Krailling,
www.bibliothek-krailling.de

Infos: Tel. 089 / 55 06 05 18, bibliothek@krailling.de

Anmeldung: bis 13.10. unter Tel. 089 / 55 06 05 18

08 Soccer-Turnier für alle ab 12 Jahren

**Sa. 15.10. | 9.30 Uhr, Sportzentrum,
Lochhamer Str. 33, Martinsried**

Spaß am Fußball und dabei neue Leute kennenlernen? Dies ist eine herzliche Einladung zum ca. 6-stündigen Freizeitturnier für alle Fußballbegeisterten, Vereins- und Freizeitspieler*innen, Jung (ab 12 J.) und Alt, mit und ohne Behinderung. Es können sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene mitspielen, die bereit sind, sich vor Ort in neue inklusive Mannschaften einteilen zu lassen. Bitte eigene Hallensportkleidung mitbringen. Der TV Stockdorf, TSV Gräfelfing und die OBA – evangelisch in der Region München freuen sich auf Euch!

Zielgruppe: Fussballbegeisterte mit und ohne Behinderung

Veranstalter: TV Stockdorf, TSV Gräfelfing, OBA – evang. i. d. Region München

Infos: Hr. Fülle, Tel. 089 / 12 66 11 67, j.fuelle@oba-muenchen.de

Anmeldung: bis 7.10. (siehe Infos)

Kosten: bitte Geld für Imbiss einplanen

09 18 Schulung: Grundwissen Demenz

**Di. 18.10. & Di. 25.10. | jeweils 8.00 - 11.30 Uhr,
Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, Planegg**

Die Schulung vermittelt Grundwissen zum Thema Demenz. Der Schwerpunkt ist der Umgang, die Kommunikation und die Begegnung mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Die Inhalte, die vermittelt werden, sind ebenso hilfreich für den Kontakt mit anderen Kund*innen, die „herausfordernde“ Verhaltensweisen zeigen. Anhand von praktischen Beispielen erfahren Sie, wie Sie z. B. aggressive oder andere stark emotionale Reaktionen entschärfen können.

Zielgruppe: Gemeinde-Mitarbeitende aus Gräfelfing, Krailling, Planegg

Referentin: Fr. Froehlich (Malteser Demenzlotsen)

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V., www.malteser.de
Sozialnetz Würmtal-Insel, www.wuermtal-insel.de

Hinweis: nicht öffentliche Veranstaltung

10 Erste Hilfe für Trauernde

Mi. 19.10. | 15.00 - 18.00 Uhr,

Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, Planegg

Eine praxisorientierte Info-Veranstaltung für alle, die sich ein Bild vom komplexen Thema „Trauer“ machen wollen. Wie kann ich Trauernden begegnen? Mit zahlreichen Hilfsangeboten, die sich die Teilnehmenden in Form ihres persönlichen „Erste-Hilfe-Koffers Trauer“ mit nach Hause nehmen können.

Zielgruppe: alle Interessierten, ungeeignet für akut Trauernde

Referenten: Fr. Peters-Dürschmidt, Fr. Bredl,
Fr. Hellbrügge-Grosselfinger

Veranstalter: Malteser ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst,
www.hospizdienst-wuermtal.de

Infos: Fr. Peters-Dürschmidt (Malteser Hospizdienst),
Tel. 089 / 85 83 79 88

Anmeldung: bis 17.10. (siehe Infos)

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden

11 Vortrag + Parcours: Autismus-Spektrum-Störung

**Mi. 19.10. | 18.00 - 20.00 Uhr, Betreutes Wohnen
zu Hause e.V., Margaretenstr. 22, Krailling**

Alle Rainman oder was? Das Bild der Autismus-Spektrum-Störung ist in den letzten Jahren stark durch die mediale Berichterstattung und diverse Filmbeiträge geprägt worden. Sie erleben bei unserem Parcours einige Formen der besonderen Wahrnehmung. Im Anschluss stellen wir die Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung nach aktuellen wissenschaftlichen Befunden vor. Ergänzt werden diese durch die praktischen Erfahrungen und Erlebnisse eines Experten.

Zielgruppe: alle Interessierten, Menschen im Autismus-Spektrum,

Referenten: Georg Strobel (Experte), Daniel Wilms (autkom)

Veranstalter: Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gGmbH,
www.autkom-obb.de

Infos: Hr. Wilms, Tel. 089 / 452 25 87 16,
daniel.wilms@autkom-obb.de

Anmeldung: bis 18.10. unter daniel.wilms@autkom-obb.de

12 Vortrag: Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

**Do. 20.10. | 14.00 - 16.00 Uhr, Betreutes Wohnen
zu Hause e.V., Margaretenstr. 22, Krailling**

In Deutschland werden die meisten Pflegebedürftigen zuhause gepflegt, viele davon durch Angehörige. Der Beginn einer Pflegesituation bedeutet für pflegende Angehörige und für die Patient*innen eine Änderung ihrer Lebenswirklichkeit. Wer zu Hause pflegt, sieht sich vor viele Herausforderungen gestellt. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig über die Entlastungs- und Unterstützungsangebote zu informieren. Wie man diese beantragt und erhält und weiteres Nützliches und Wissenswertes rund um die Pflege erfahren Sie in diesem Vortrag.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige

Referentin: Fr. Sostak (Caritas München)

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas München West

Anmeldung: bis 19.10. unter Tel. 089 / 829 92 00

13 Turnen für Kinder mit besonderem Förderbedarf

Do. 20.10. | 16.30 - 17.20 Uhr, Turnhalle Grundschule, Einsteinstr. 13, Martinsried

Die Grundschul Kinder aus dem Kinderhort Planegg nehmen an der Turnstunde der DJK Turnabteilung teil. Die Bewegung und das Turnen gemeinsam mit den Kindern mit besonderem Förderbedarf fördern den Kontakt untereinander. Denn alle wollen das Gleiche: Spaß und Freude an der Bewegung haben.

-
- Zielgruppe:** Grundschul Kinder mit und ohne Behinderung
Übungsleiterin: Fr. Hohmann, DJK Würmtal
Veranstalter: Familienzentrum an der Würm, www.planegg.de;
DJK Würmtal, www.djk-wuertmal.de
Infos: Fr. Hammann, Tel. 089 / 89 92 62 85,
kinderhort@planegg.de
Hinweis: nicht öffentliche Veranstaltung

14 Schulung zum Demenzlotsen

Sa. 22.10. | 9.00 - 16.30 Uhr, Betreutes Wohnen zu Hause e.V., Margaretenstr. 22, Krailling

Die Schulung zum Demenzlotsen vermittelt Grundwissen zum Thema Demenz. Der Schwerpunkt ist der Umgang, die Kommunikation und die Begegnung mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Anhand praktischer Beispiele und Übungen erhalten Sie konkrete Tipps und erfahren, worauf es ankommt im Umgang und in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Die Inhalte, die vermittelt werden, sind ebenso hilfreich für den Kontakt mit anderen, die „herausfordernde“ Verhaltensweisen zeigen.

-
- Zielgruppe:** alle Interessierten, Mitarbeitende mit Kundenkontakt
Referentin: Fr. Froehlich (Malteser Demenzlotsen)
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V., www.malteser.de;
Sozialnetz Würmtal-Insel, www.wuertmal-insel.de;
Betreutes Wohnen zu Hause e.V., www.bwzh-wuertmal.de
Anmeldung: bis 14.10. unter info@wuertmal-insel.de,
Tel. 089 / 89 32 97 40
Kosten: 15 €

15 Workshop: Gebärdensprache

**Sa. 22.10. | 10.00 -13.00 Uhr, vhs-Zentrum,
Am Marktplatz 10a (Raum 1), Planegg**

Haben Sie vielleicht auf der Straße Menschen gesehen, deren Hände durch die Luft gewirbelt sind, als würden sie dort Bilder malen und einen Tanz aufführen? Nun, das war dann vermutlich Deutsche Gebärdensprache, kurz DGS. Im Schnupper-Workshop lernen Sie gemeinsam mit dem Kursleiter Ingo Langlotz zuerst das DGS-Fingeralphabet. Sie erarbeiten einen Basiswortschatz, gebärden Ihren Namen und führen schon bald kleine Dialoge. Insgesamt wird die Gebärdensprache von nur rund 200.000 Menschen in Deutschland genutzt, helfen Sie mit, diese Zahl zu erhöhen und seien Sie dabei bei diesem tollen Angebot.

Zielgruppe: Erwachsene

Veranstalter: Volkshochschule im Würmtal e.V., www.vhs-wuertmal.de

Anmeldung: bis 20.10. unter Tel. 089 / 859 60 32,
anmeldung@vhs-wuertmal.de

Kosten: 15 €

16 Neurotango – Bewegungsblockaden auflösen (2 Tage)

**Sa. 22. bis So. 23.10. | 11.00 -12.00 Uhr, vhs-Zentrum,
Am Marktplatz 10a (Raum 12, UG), Planegg**

Hier lernen Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z.B. Parkinson, MS, beginnende Demenz) und Senior*innen, die sich mit dem Laufen schwer tun, mit Hilfe von Musik und kleinen Schritten wieder laufen. Wir beugen der Sturzgefahr vor. Die Schrittweite und -Sicherheit werden vermehrt und die Haltung verbessert. In der Regel wird eine betroffene Person von einer gesunden Person (gratis) begleitet. Es ist eine gute Möglichkeit zu mehr Bewegungsspielraum.

Zielgruppe: Menschen mit Bewegungseinschränkung

Referent: Dr. Walter Dmoch, Neurotango® Trainer (Arzt für Psychiatrie und Neurologie)

Veranstalter: Volkshochschule im Würmtal e.V., www.vhs-wuertmal.de

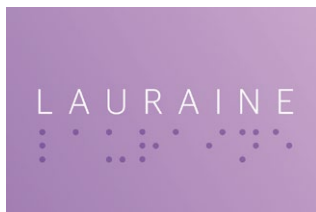
Anmeldung: bis 15.10. unter 089 / 859 60 32, info@vhs-wuertmal.de

Kosten: 15 €

17 Lauraine – live in concert

**Sa. 22.10. | 19.00 - 20.30 Uhr, Mehrzweckhalle,
Planegger Str. 4, 82061 Neuried**

LAURINE ist das Synth-Pop-Projekt der Münchnerin Laura Glauber, das sie 2020 gegründet hat. Bereits im Januar 2021 wurde die junge Künstlerin von der SZ zur „Band des Jahres 2020“ gewählt. Die Sängerin steht für feminine Ästhetik und mehr Diversität in der Musikbranche. Die Blindenschrift unter dem Schriftzug im Band-Logo ist ein Zeichen für Barrierefreiheit und Inklusion – ein elementares Lebensthema von Laura, die seit ihrer Geburt Prothesenträgerin ist.



Zielgruppe: alle

Veranstalter: Musikschule Neuried e.V., www.musikschule-neuried.de

Infos: info@musikschule-neuried.de

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden



Laura Glauber, Sängerin der Band LAURINE

18 siehe Seite 14, Nr. 09

19 Internationales Liedersingen für Jung und Alt

Mi. 26.10. | 15.00 - 16.00 Uhr, Familienzentrum an der Würm, Mensa, Pasinger Str. 20, Planegg

Eingeladen sind alle Kinder und Erwachsene mit und ohne Behinderung, die Spaß daran haben, Lieder aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen und zu singen. Gemeinsam mit den Senior*innen der OBA – evangelisch in der Region München und mit musikalischer Begleitung, veranstaltet das Kinder- und Familienzentrum diesen Nachmittag.

Zielgruppe: alle von 3 bis 100 Jahre

Veranstalter: OBA - evang. i. d. Region München, www.oba-muenchen.de
de Familienzentrum an der Würm, www.planegg.de

Infos: OBA, Tel. 089 / 12 66 11 65, k.kockro@oba-muenchen.de;
Familienzentrum, Tel. 089 / 890 83 33 13,
straussberger-sannig@planegg.de

Anmeldung: bis 25.10. unter straussberger-sannig@planegg.de

20 Der FortSchritt Verein stellt sich vor

Mi. 26.10. | 18.00 - 21.00 Uhr, FortSchritt Kinderkrippe, Pasinger Str. 12, Planegg

Der FortSchritt Verein zur Verbreitung der Konduktiven Förderung e.V. stellt sich vor. Er entstand durch Eltern von Kindern mit Behinderung. Den Kindern sollte eine ganzheitliche Förderung ermöglicht werden. Wir unterstützen Menschen mit Behinderung in allen Lebensphasen. Ziel des Abends ist es, im persönlichen Gespräch über unser Angebot zu informieren. Unser Angebot: „Dein Job-FINDER“, Wohngruppe für Erwachsene mit Behinderung, ambulant betreutes Wohnen, Familienratgeber, Beratungsstelle für Sexualität und Körperbewusstsein.

Zielgruppe: alle

Veranstalter: FortSchritt e.V., www.fortschritt-bayern.de

Infos: Fr. Groß, Tel. 08151 / 91 69 49 11,
Helen.Gross@fortschritt-bayern.de

21 Musikalischer Nachmittag mit den Schlage(r)nden Herzen

**Do. 27.10. | 14.30 - 16.30 Uhr, Pfarrheim St. Elisabeth,
Bahnhofstr. 5, Planegg**

Schlage(r)nde Herzen – musikalische Unterhaltung mit Schlagern aus den 50er und 60er Jahren. Beschwingte Gute-Laune-Musik aus der Wirtschaftswunder-Zeit mit Claudia und Jeremy. Freuen Sie sich auf einen vergnüglichen Nachmittag!

Zielgruppe: Senior*innen

Veranstalter: St. Elisabethen-Verein Planegg;
OBA – evang. i. d. Region München,
www.oba-muenchen.de

Infos: Fr. Zöllner, Tel. 089 / 791 34 69,
st-elisabethen.planegg@gmx.de;
Fr. Kockro, Tel. 089 / 12 66 11 65,
k.kockro@oba-muenchen.de

Anmeldung: bis 25.10. (siehe Infos)

22 Olaf Hoppel und die Geheimsprache

**Do. 27.10. & Fr. 28.10. | Grundschule Planegg,
Josef von Hirsch Str. 3, Planegg**

Workshop zum Thema Gebärdensprache und Gehörlosigkeit für die Kinder der 3. und 4. Klasse. Olaf Hoppel, ein junger gehörloser Hase mit den längsten Hasenohren der Welt, kommt an eine Schule für Hörende. Anfangs ist er noch isoliert, doch allmählich erweckt er mit seiner Gebärdensprache das Interesse der anderen Hasen und so werden schließlich neue Freundschaften geknüpft, der Schulhasengeheimbund mit Geheimsprache gegründet und Beleidigungen und Vorurteile ausgeräumt.

Zielgruppe: Kinder der Grundschule Planegg

Veranstalter: Grundschule Planegg

Hinweis: nicht öffentliche Veranstaltung

23 Auch wir haben sexuelle Bedürfnisse!

Fr. 28.10. | 17.30 - 19.30 Uhr, Café Gräfelfinger, Scharnitzer Str. 1, Gräfelging

Sexualassistenz ist für viele Menschen mit schwerer körperlicher und/oder geistiger Behinderung die einzige Möglichkeit, das Grundbedürfnis nach intimer körperlicher Nähe zu befriedigen. Die Referentin und Sexualbegleiterin Deva Bhusha informiert.

Zielgruppe: Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung

Referentin: Deva Bhusha

Veranstalter: OBA - evang. i. d. Region München,
www.oba-muenchen.de;

Gemeinsam Leben Lernen e.V., www.gll-muenchen.de;

Maria Lex-Fischer (Mutter)

Infos: Fr. Lex-Fischer, Tel. 089 / 854 54 64 oder 0179 / 468 61 59

24 Workshop für Kinder: Gebärdensprache

Sa. 29.10. | 10.30 – 11.30 Uhr, vhs-Zentrum, Am Marktplatz 10a (Raum 1), Planegg

Dieser Workshop sensibilisiert junge Menschen dafür, was Gehörlosigkeit bedeutet, wie sich Gehörlose verständigen und was diese Menschen ausmacht. Die Kinder erleben eine bewusstere Wahrnehmung der eigenen Sinne, verlieren Berührungängste mit etwas, das anders ist, und finden sich interessiert in die Welt der Gebärdenden ein. Gestartet wird mit dem Vorlesen einer kurzen Geschichte, dann werden Gebärden, das Fingeralphabet und das Mundablesen geübt. Zum Schluss gibt es noch interessante Informationen zum Thema Gehörlosigkeit.

Zielgruppe: Kinder 6 bis 12 Jahre

Referentin: Julia Saarinen

Veranstalter: Volkshochschule im Würmtal e.V., www.vhs-wuertal.de

Anmeldung: bis 27.10. unter 089 / 859 60 32,
anmeldung@vhs-wuertal.de

Kursgebühr: 5 €

25 Inklusives Tisch-Tennis-Turnier

**So. 30.10. | 11.00 - 15.00 Uhr, Sporthalle,
Hubert-Reissner-Str. 42, Gräfelfing**

Wir vom TSV Gräfelfing laden euch herzlich zu unserem Tisch-Tennis-Turnier ein. Die Gruppen für das Turnier werden nach der Anmeldung von uns erstellt. Je nachdem wie viele wir sein werden, kann das Turnier auch früher oder später enden. Packt eure Tischtennisschläger ein, zieht euch eure Sportklamotten an und habt Spaß mit und bei uns. Wir heißen jeden willkommen, egal ob jung, alt, groß oder klein, mit oder ohne Behinderung! Falls ihr das Equipment nicht habt, lasst es uns wissen – wir finden eine Lösung!

Zielgruppe: alle

Veranstalter: TSV Gräfelfing Inklusionssport, www.tsv-graefelfing.de

Infos: Fr. Basili, a.basili@tsv-graefelfing.de

Anmeldung: bis 15.10. unter a.basili@tsv-graefelfing.de

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden

26 Geo-Caching für die ganze Familie

**Sa. 5.11. | 14.00 - 15.30 Uhr, Jahnplatz, Treffpunkt vor
Kreissparkasse gegenüber S-Bahn Station Lochham**

Geo-Caching ist eine moderne Schnitzeljagd. Mit Hilfe des Handys und einer App, lassen sich versteckte Schätze und Rätsel finden. Hierbei habt ihr die Möglichkeit an der frischen Luft Spaß zu haben und neue Leute kennen zu lernen. Vom Treffpunkt aus, geht es gemeinsam in den Paul-Diehl-Park. Dort werden wir die Tour beginnen und in Kleingruppen von Rätsel zu Rätsel gehen. Im Anschluss können wir den Event noch gemeinsam im Park ausklingen lassen. Wir freuen uns auf eine aufregende und erlebnisreiche Schatzsuche mit Euch.

Zielgruppe: Kinder u. Jugendliche mit und ohne Behinderung mit Eltern oder Assistenz

Veranstalter: BiB – Verein zur Betreuung u. Integration behinderter Kinder u. Jugendlicher e.V., www.bib-ev.org

Anmeldung: bis 29.10. unter Tel. 089 / 124 79 69 37, linus.zirnbauer@bib-ev.org

Hinweis: entfällt bei schlechtem Wetter

27 Vortrag: Inklusion für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten

Mo. 7.11. | 19.00 - 20.30 Uhr, Familienzentrum an der Würm, Mensa, Pasinger Str. 18, Planegg

Kinder mit psychischen Besonderheiten und Verhaltensauffälligkeiten haben das Recht auf inklusive Bildung. Sie stellen pädagogische Fachkräfte, aber auch Eltern häufig vor große Herausforderungen. Gleichzeitig sind sie besonders verletzlich und in ihrer Entwicklung gefährdet. Sie brauchen unterstützende Rahmenbedingungen. Die Referentin zeigt auf, welche begleitenden Hilfen die AWO-Beratungsstelle für Familien und Fachkräfte anbietet.

Zielgruppe: Eltern, pädagogische Fachkräfte, alle Interessierten

Referentin: Monika Koch (Psychologin)

Veranstalter: AWO – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Planegg, www.awo-kvmucl.de

Infos: Tel. 089 / 45 21 40 90, eb.planegg@awo-kvmucl.de

Anmeldung: bis 1.11. (siehe Infos)

28 36 Inklusives Kinderturnen

Mi. 9.11. & Mi. 16.11. | jeweils 16.30 - 17.30 Uhr, TSV Neuried, Am Sportpark 8, Neuried

WIR leben Sport! WIR – das sind wir alle, mit unseren Stärken aber auch unseren Schwächen. Im Sport können wir alle voneinander lernen. Bei unseren KIDS, den „Kindern in der Sportschule Neuried – Inklusion“ steht das Miteinander im Vordergrund. Wir möchten eine Stunde Spaß am gemeinsamen Sporttreiben erleben und dabei vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln. Also kommt vorbei zur Schnupperstunde!

Zielgruppe: alle Kinder von 6 bis 9 Jahren

Veranstalter: TSV Neuried e.V., www.tsv-neuried.de

Infos: Dr. Martina Quirling, Tel. 0172 / 864 99 40, martina.quirling@tsv-neuried.de

Anmeldung: unter martina.quirling@tsv-neuried.de

29 Letzte-Hilfe-Kurs

Do. 10.11. | 14.00 - 17.30 Uhr, Betreutes Wohnen zu Hause e.V., Margaretenstr. 22, Krailling

Begleiten und Umsorgen am Lebensende.

Koordinator*innen des Malteser Hospizdienstes vermitteln Interessierten, was Angehörige und Freunde wissen sollten und was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Sterben ist ein Teil des Lebens. Im Mittelpunkt stehen die Themen „Vorsorgen und Entscheiden“, „Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern“ und „Abschied nehmen vom Leben“.

Zielgruppe: alle

Referentin: Fr. Peters-Dürschmidt (Malteser Hospizdienst)

Veranstalter: Malteser ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst, www.hospizdienst-wuertal.de

Infos: Tel. 089 / 85 83 79 88,

Hospizdienst.wuertal@malteser.org

Anmeldung: bis 9.11. unter Tel. 089 / 89 32 97 40
(Sozialnetz Würmtal Insel)

Kosten: 5 €

30 Vortrag: Kinder in besonderen Belastungssituationen

Do. 10.11. | 19.00 - 20.30 Uhr, Familienzentrum an der Würm, Mensa, Pasinger Str. 18, Planegg

In diesem Vortrag geht es darum, wie Erwachsene Kinder bei der Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen und in Krisenzeiten unterstützen und stärken können. Die Positive Psychologie hat herausgefunden, welche Faktoren und Ressourcen entscheidend sind, ob eine belastende Situation zu Überforderung und Stress führt oder Teil des persönlichen Wachstums ist.

Zielgruppe: Pädagog*innen, Eltern, Großeltern und alle Interessierten

Referentin: Fr. Fröhlich (Malteser Ambulanter Kinder- u. Jugendhospizdienst München)

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V., Familienzentrum an der Würm

Infos: Tel. 089 / 85 83 68 56, stefanie.froehlich@malteser.org

Anmeldung: bis 3.11. unter stefanie.froehlich@malteser.org

31 Vortrag: Das Persönliche Budget

**Do. 10.11. | 19.00 - 20.30 Uhr, Rathaus,
Hainbuchenring 9-11, Neuried**

Das Persönliche Budget ist eine Leistungsform, bei der der Mensch mit Behinderung seinen Bedarf an Assistenz individuell abdecken kann. Es wird aber nur sehr selten genutzt, weil der Weg dorthin leider beschwerlich sein kann. Es wird vorgestellt, was ein persönliches Budget beinhalten kann und wie es z. B. im Arbeitgebermodell umgesetzt wird. Der Weg hin zum persönlichen Budget wird beschrieben. Wichtig ist der richtige Umgang mit dem Leistungsträger. Nach einer Einführung ins Thema besteht die Möglichkeit für Fragen und zum Dialog.

Zielgruppe: alle

Referent: Hr. Efinger (Beauftragter für Menschen mit Behinderung)

Veranstalter: Gemeinde Neuried, www.neuried.de

Infos: Hr. Efinger, Tel. 0151 / 21 21 38 19, efinger@neuried.de

32 Escape Game: Welcome to the jungle

**Fr. 11.11. | 12.00 - 16.00 Uhr, je 30 min pro Spiel,
AWO, Bräuhausstr. 12, Planegg**

Bei einem Flugzeugabsturz landet ihr im Behörden-Dschungel. Findet den Weg durch das (\$) Dickicht, weicht gefährlichen (Papier-) Tigern aus und geht Fallen aus dem Weg. Wenn ihr die Menschenfresser besiegt, gibt es zur Belohnung eine Suppe im rettenden AWO-Camp. Alle Talente und Fähigkeiten sind wichtig. Nur gemeinsam im Team gelingt die Flucht! Am meisten Spaß habt ihr in einem Team aus zwei Kindern und zwei Erwachsenen.

Zielgruppe: alle von 6 bis 99 Jahren

Veranstalter: AWO München-Land e.V., www.awo-kvmucl.de;
AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Planegg; Sozialpsychiatrischer Dienst Planegg,
www.projektverein.de

Infos: Fr. Sonntag, Tel. 089 / 672 08 71 97,
stefanie.sonntag@awo-kvmucl.de

Anmeldung: bis 10.11. (siehe Infos)

33 Claus Angerbauer: Wie schön euch nicht zu sehen

Fr. 11.11. | 19.00 - 20.30 Uhr, Gemeindebibliothek, Margaretenstr. 53a, Krailling

Hinsichtlich der Verfilmung seiner ereignisreichen Lebensgeschichte in der Sendereihe „Lebenslinien“ im BR, stellt der blinde Musiker, Kommunalpolitiker und Mitstreiter für Inklusion und Barrierefreiheit das während der Dreharbeiten entstandene Buch „Wie schön euch nicht zu sehen“ vor. Ganz nach dem Motto „Seitdem ich blind bin, sehe ich klarer“ schildert der Autor mit jeder Menge Humor, welche ungewöhnlichen und niemals erwartbaren Entwicklungen sich seit seiner Erblindung für ihn vollzogen haben.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Referenten: Claus Angerbauer (Gemeinderat aus Weßling)

Veranstalter: Gemeindebibliothek Krailling, www.bibliothek-krailling.de

Infos: unter Tel. 089 / 55 06 05 18, bibliothek@krailling.de

Anmeldung: bis 10.11. unter Tel. 089 / 55 06 05 18

34 Inklusives Tennis-Turnier

Sa. 12.11. | 11.00 - 17.00 Uhr, Sporthalle, Hubert-Reissner-Str. 42, Gräfelfing

Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Turnier ein. Die Gruppen für das Turnier werden nach der Anmeldung von uns erstellt. Je nachdem wie viele wir sein werden, kann das Turnier auch früher oder später enden. Packt eure Tennisschläger ein, zieht euch eure Sportklamotten an und habt Spaß mit und bei uns. Wir heißen jeden willkommen, egal ob jung, alt, groß oder klein, mit und ohne Behinderung! Falls ihr Equipment braucht, lasst es uns wissen – wir finden eine Lösung! Für jeden Sportler und jede Sportlerin gibt es ein kleines Geschenk für die Teilnahme.

Zielgruppe: alle

Veranstalter: TSV Gräfelfing Inklusionssport, www.tsv-graefelfing.de

Infos: Fr. Basili, a.basili@tsv-graefelfing.de

Anmeldung: bis 30.10. unter a.basili@tsv-graefelfing.de

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden

35 Theater: Ein Kuss – Antonio Ligabue

**So. 13.11. | 19.00 Uhr, Kupferhaus,
Feodor-Lynen-Str. 5, Planegg**

Das mitreißende Stück erzählt vom Leben des verkannten und ausgegrenzten Malers Antonio Ligabue. Statt an seinem Schicksal zu zerbrechen, schuf er sein eigenes Universum aus Bildern und Plastiken. Der Schauspieler Marco Michel lässt uns mit ungewöhnlichen Mitteln eintauchen in Ligabues Leben: Vor den Augen des Publikums entstehen großformatige Zeichnungen, mit denen er in Dialog tritt. Das Stück trägt zu einem besseren Verständnis psychisch beeinträchtigter Menschen bei. Ausgezeichnet als „Best International One-Man-Show“ in New York.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Veranstalter: Kulturforum Planegg, www.kupferhaus.de

Infos: Fr. Heuermann, cle.events@t-online.de

Tickets: 25 €, ermäßigt 20 €, bis 18 J. 15 €,
im Rathaus Planegg, München Ticket und Abendkasse

36 **siehe Seite 23, Nr. 28**

37 Konzert: Veeh-Harfen-Ensemble

**Fr. 18.11. | 19.00 - 20.00 Uhr, Konzertsaal der
Musikschule, Pasinger Str. 16, Planegg**

Die „Veeh-Harfe“, entwickelt von Hermann Veeh, ist ein echtes „Inklusions“-Musikinstrument. Damit können alle Menschen, auch mit Behinderung, die Freude an der Musik haben, allein oder gemeinsam musizieren. Die Veeh-Harfe ist leicht erlernbar. Sie kann ohne Notenkenntnisse gespielt werden. Die Melodie wird gespielt nach einer Schablone, die unter die Saiten gelegt wird. Erleben Sie einen bunten Melodienreigen gemeinsam mit der Veeh-Harfen-Gruppe der Lebenshilfe Starnberg. Erproben Sie die Veeh-Harfe danach selber!

Zielgruppe: alle mit und ohne Behinderung

Veranstalter: Musikschule Planegg-Krailling e.V.,
www.musikschule-planegg-krailling.de

Infos: unter Tel. 089 / 857 38 73,
info@musikschule-planegg-krailling.de

WIR SIND DABEI:

ARBEITSKREISINKLUSION



BETREUTES WOHNEN ZU HAUSE



Mit Unterstützung der Gemeinden
Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg

Gefördert durch die Landkreise
München und Starnberg